SPORTUL și viața rațională

„EXERCIȚIUL FIZIC ADAUGĂ ANI VIEȚII ȘI VIAȚA ANI FIECĂRUIA..."

dialogul nostru cu prof. dr. docent Pius BRÎNZEU, membru corespondent al Academiei

Sunăm la locuința nr. 21 a străzii 6 Martie din Timișoara. Ne deschide un bărbat cu o ținută zveltă și o înfățișare senină, cuceritoare. Este prof. dr. docent Pius Brînzeu. Îl revedem după mai mulți ani. Este aproape neschimbat. Aceeași mobilitate, aceeași bună dispoziție.

— Adevărul este că manifest în continuare un mare apetit de muncă. Mă întristează doar faptul că timpul trece prea repede... Mă gîndesc că mai am atîta de lucru, o sumedenie de proiecte !

În vasta bibliotecă a profesorului tomuri multe tomuri. Cursuri, manuale, note, planșe. Totul însă într-o ordine care trădează prezența activă a omului de știință.

Precizînd din capul locului obiectul vizitei noastre facem o firească legătură între exercițiul fizic și viața rațională provocîndu-l într-un fel pe interlocutorul nostru...

— **Este o simbioză pe care, dacă o respecți, îi simți din plin foloasele. O spun dintr-o experiență proprie. Zilnic încep și închei activitatea cu cîteva exerciții de gimnastică. Nu preget de asemenea să merg cît mai mult pe jos. Caut totodată să îmi rezerv un spațiu suficient de odihnă. Este un comportament rațional care mi-a asigurat o constanță a greutății corporale. Se știe doar că o dată cu trecerea anilor fiecare kilogram în plus este suportat de organism cu o dificultate sporită.**

Profesorul a rezumat în cîteva cuvinte, prin cîteva idei, ceea ce îi solicitasem. Continuă însă :

— **De fapt, fiecare dintre noi ar trebui să cunoască și să înțeleagă necesitatea exercițiului fizic, care este absolută, astăzi, în condițiile vieții civilizate, favorizantă a sedentarismului. Iată de ce exercițiul fizic și viața rațională constituie două noțiuni ce se întrepătrund aflîndu-se într-o indestructibilă corelație sau, mai exact, ar trebui să se afle. Un raport de echilibru între ele va determina și starea noastră de sănătate...**

O fotografie ni-l prezintă pe profesor, în plină tinerețe, ca jucător de fotbal la Lugoj, pe cînd era elev la Liceul „Coriolan Brediceanu". Stăruim cu privirea asupra acestei imagini. Profesorul ne surprinde :

— **Mi-a plăcut sportul, fotbalul m-a cucerit și pe mine, încă din copilărie. N-am avut însă veleități de performer, am păstrat în schimb o amiciție strînsă cu foști jucători de mare reputație. Deheleanu Zombori, Bindea. Cu Silviu Bindea mă văd deseori. Mă vizitează, depănăm amintiri. Și, din cînd în cînd, îl invit la o partidă de șah...**

Șahul fiind a doua pasiune sportivă a profesorului. Președinte al comisiei de șah a județului Timiș, redactor responsabil al unei publicații de specialitate de mare prestigiu, Timișoara-Șah, membru organizator al Campionatului Mondial pentru copii, care va avea loc în iulie, anul acesta, în municipiul de pe Bega.

Afară erau multe grade sub zero dar camera în care ne aflam avea ferestrele deschise. Nu este un hobby al profesorului, cineva dintre noi a aprins o țigară. Ajungem astfel la **fumat, „un rău de largă cuprindere pentru obișnuințele lipsite de justificare ale omului contemporan"** — ține să sublinieze gazda. Apoi face cîteva completări :

— **Știți, desigur, că 7 aprilie, Ziua Mondială a Sănătății, a fost declarată o zi fără fumat ?**

Îi răspundem profesorului tot printr-o întrebare : oare practica fumatului este realmente atît de nocivă încît să explice uriașa campanie ce se poartă împotriva acestei deprinderi ? Nu cumva medicii exagerează deliberat primejdiile fumatului ?

— **Ca fost fumător pot să afirm că este una din deprinderile cele mai dăunătoare omului. Statisticile confirmă. Există o relație directă între fumat și bolile canceroase, cardiace, respiratorii, digestive, neuropsihice. Fumul inhalat produce spasme ale vaselor sanguine, reduce considerabil oxigenul din singe, viața globulelor roșii este diminuată, de la 123 de zile la circa 40. În același timp fumul de țigară, prin gudroanele ce le conține și prin fixarea nicotinei pe nervul auditiv provoacă tulburări de echilibru și chiar surditate, ridică valoarea tensiunii arteriale, accelerează pulsul. La fumători inima bate de 145 000 ori în 24 de ore, față de 100 000 la nefumători. Cel care fumează este pasibil de ateroscleroză — de aici și primejdia infarctului miocardic sau a hemoragiei cerebrale! Pot interveni și alte complicații : arterita obliterantă, emfizemul pulmonar, bronșitele cronice tabagice. Nu mai stărui asupra faptului că fumatul constituie una din cauzele majore ale cancerului pulmonar, laringian și gastric. Oricum, cei ce fumează riscă de două ori mai mult decît un nefumător să dispară înainte de 60 de ani...**

Soluția, modalitatea de a renunța la o asemenea deprindere care oferă un tablou cu adevărat alarmant ?

— **Nu există nici o rețetă, totul depinde de actul de voință. Aș putea, în schimb, să ofer propriul meu exemplu : eliminînd treptat cîte o țigară, spoream timpul consacrat exercițiului fizic, mișcării în aer liber. Am ajuns astfel să mă declar adversar al țigării și să afirm că exercițiul fizic este cel care adaugă ani vieții și viața ani fiecăruia...**

O profesiune de credință rostită simplu, cu sinceritate și cu greutatea omului de știință, și pe care o putem prelua fiecare, cu sorți de reușită !

Tiberiu STAMA

La reluarea Diviziei B de tineret la handbal

RELONUL SĂVINEȘTI ȘI TEXTILA I. A. S. ZALĂU AU ȘANSE DE PROMOVARE

Duminică se reia Divizia B de tineret la handbal. Situația la zi în clasamentele celor două serii în întrecerea feminină ne oferă cîteva observații. Iată de la ce ordine se pornește.

SERIA I

1. Relonul S.	11	10	0	1	258-203	31
2. Mec. F. Buc.	11	9	1	1	269-211	30
3. Text. Buh.	11	7	0	4	256-215	25
4. Precizia Vs.	11	7	0	4	247-218	25
5. Olimpia Pl.	11	6	2	3	225-230	25
6. CSM Sf. Gh.	11	5	2	4	244-210	23
7. I.T.B.	11	5	0	6	257-228	21
8. Cet Tg. N.	11	4	0	7	212-245	19
9. Filat Fcș.	11	2	2	7	222-240	17
10. Chimia Br.	11	3	0	8	216-299	17
11. Argetex Pt.	11	2	1	8	234-297	16
12. Sp. M. C.	11	1	2	8	240-284	15

Pe primul loc în serie — o mai veche cunoștință a iubitorilor handbalului, formația **Relonul Săvinești, pregătită de Dan Valentin. Spunem mai veche cunoștință pentru că handbalistele din Săvinești au mai activat pe prima scenă a handbalului feminin din țara noastră. Iată, deci, că formația moldoveană bate din nou la porțile Diviziei A și cu deplin temei, prestația în turul campionatului impunînd-o ca una dintre cele mai omogene și, ma, bine pregătite dintre competitoarele seriei I. Pe locul secund — o frumoasă ascensiune — Mecanică Fină București, antrenată de Nicolae Diaconu și Grigore Niță, echipă care încearcă să scoată din conul de umbră (cam prelungit) „schimbul de miine" al handbalului feminin din Capitală. Dacă avem în vedere că partida directă dintre aceste două candidate la prima divizie, poate cele mai îndreptățite, va avea loc în București și, în general, regularitatea ambelor formații de-a lungul campionatului lasă să se creadă că de partida amintită va depinde promovarea. Să vedem ce va fi însă pînă atunci.**

SERIA A II-a

1. Text Zalău	11	11	0	0	335-236	33
2. CFR Cv.	11	7	1	3	282-258	26
3. „U" Cj.-N.	11	7	0	4	323-270	25
4. Ind. Uș. Or.	11	6	1	4	237-240	24
5. Electrom.	11	5	2	4	236-239	23
6. ASM Tim.	11	5	0	6	232-247	21
7. CSM B-ța	11	5	0	6	266-296	21
8. Text. Sebeș	11	4	1	6	247-278	20
9. Voința Od. S.	11	4	0	7	236-284	19
10. Constr. H.	11	3	1	7	229-293	18
11. Constr. B. M.	11	3	0	8	261-272	17
12. Voința Sigh.	11	3	0	8	213-232	17

Și în această serie, pe primul loc se află o fostă divizionară A — **Textila I.A.S. Zalău.** Îndrăznim să afirmăm, acum la reluarea campionatului, că echipa sălăjeană, cu **Gheorghe Tadici** la timonă, va fi din nou componentă a Diviziei A, argumentele fiind exprimarea în turul competiției, faptul că nu a lăsat nici un punct adversarelor dar mai ales modul în care conducerea, antrenorul și sportivele au înțeles să se pregătească pentru a aduce noi satisfacții inimoșilor suporteri din Zalău. Pentru locul secund și poate pentru a pregăti și mai bine atacul" de anul viitor sînt angajate două formații cu pretenții — **C.F.R. Craiova și Universitatea Cluj-Napoca (antrenori : Nicolae Dumitrescu și, respectiv Tiberiu Rusu),** studente, în special, fiind cam de mult timp datoare publicului din puternicul centru universitar de pe Someș cu meciuri de Divizia A. În această serie, foarte interesantă și aprigă în același timp se anunță lupta pentru evitarea retrogradării.

„Intrat în sală", handbalul feminin din eșalonul secund, după perioada de acomodare din tur, are datoria — și nu ne îndoim că așa va fi — să-și sporească eforturile și, implicit, contribuția la drumul ascendent pe care s-au înscris în ultimul timp reprezentativele țării noastre, de la senioare la junioare, revirimentul mult așteptat fiind marcat.

Mihail VESA

„...SĂ FIM SĂNĂTOASE, SUPLE ȘI FRUMOASE !"

Am auzit de organizarea, la **Craiova** — în Sala clubului Electroputere — a unei manifestări interesante, rezervată femeilor. De fapt, un fel de „pledoarie" pentru exercițiul fizic, inițiată de Comitetul municipal al femeilor, prin Clubul „Femina". Cum asemenea acțiuni menite să atragă elementul feminin sînt mai rare, am ținut să participăm. N-am regretat. „Minte sănătoasă, în corp sănătos", așa s-a numit această manifestare, a fost reușită interesantă. Mai întîi medicul **Maria Dudu** a vorbit celor prezente despre rolul exercițiului fizic în menținerea și întărirea stării de sănătate a femeii, apoi profesoara **Maria Duinea,** despre îndatoririle femeii în creșterea unei generații sănătoase și viguroase. Mai vii" au fost momentele următoare: o demonstrație de gimnastică aerobică, cu muzică, firește, condusă de asistenta universitară **Elena Dumitrescu,** dar mai ales „evoluția" profesoarei **Viorica Toma** de la Școala nr. 22. Ea a explicat, calm, argumentat — pe scenă în costum de gimnastică — cum se poate face masajul și automasajul la locul de muncă care sînt mușchii asupra cărora trebuie să se acționeze după care a recomandat cîteva exerciții complexe ce pot fi făcute cu ușurință la domiciliu. Ultimul punct, trei filme, color, realizate la cererea C.N.E.F.S., privind gimnastica la locul de muncă, „Serile Daciadei" și exercițiile fizice la cei mici („Să creștem voinici").

Însemnări

Așa a fost la întîlnirea în care am auzit, de multe ori, că exercițiul fizic „Ne ajută să fim sănătoase, suple și frumoase... Să ne păstrăm tinerețea". O undă de regret : în sală au fost foarte multe eleve (mobilizarea acestora este mai ușoară!). Ar fi fost mai indicat ca la această manifestare în sală să se afle și mai multe lucrătoare din întreprinderile și instituțiile municipiului Craiova.

Modesto FERRARINI

STEAUA, ÎN „LINIE DREAPTĂ" PENTRU MECIUL CU BENFICA

● **MIERCURI, LA BRAȘOV, Steaua a efectuat un folositor test înaintea celor două dificile dueluri cu Benfica, din „anticamera" finalei C.C.E. F.C.M.-ul** a dat o bună replică formației noastre campioane, mai cu seamă în repriza secundă. Prima parte a întîlnirii a fost dominată cu autoritate de bucureșteni care puteau realiza un avantaj mai net decît un singur gol diferență înregistrat la pauză. Toți jucătorii s-au angajat la efort în compania unui partener tenace, dar sportiv. Numeroșii spectatori brașoveni au aplaudat fazele reușite ale întîlnirii și i-au însoțit, pe stadion și în drumul de ieșire din oraș, cu urări de succes pe fotbaliștii de la Steaua. Atitudini care merită toată considerația noastră ● De astăzi, fotbaliștii noștri intră în „linia dreaptă" a pregătirilor pentru întîlnirea de miercuri. Programul prevede și duble antrenamente, în unele zile ● În meciul de la 6 aprilie, Ungureanu avînd două cartonașe galbene nu va putea juca. El este, de altfel, accidentat din jocul de la Glasgow. Medicul echipei V. Stănescu, face toate eforturile pentru ca urmele acelui joc dur să fie înlăturate cît mai repede cu putință ● Antrenorul A. Iordănescu a urmărit la Porto, partida echipei locale Salgueiros cu Benfica (0—0). Dar, antrenorul Toni a prezentat o formație cu numai patru titulari din cei probabili pentru București ! ● Fotbaliștii portughezi și-au anunțat sosirea la București pentru luni 4 aprilie. Ei vor pleca chiar în seara meciului ● Numele arbitrului întîlnirii-tur se știe mai de mult: **K.H. Tritschler** (R.F. Germania) ● Observator U.E.F.A. va fi **D. Maravici** (Iugoslavia), secretarul forului de specialitate din Belgrad. **(Ef. I.)**

UN DERBY ONORAT

F.C.M. PROGRESUL BRAILA — POLITEHNICA IAȘI 2-2 (0—0)

Conform așteptărilor, derbyul de la Brăila a fost echilibrat, aspru, tensionat. Brăilenii nu și-au făcut **o clipă iluzia că** Iașul poate fi o victimă sigură, ieșenii făcînd tot ce este posibil pentru a nu-i contrazice: joc avîntat, bărbătesc (3 cartonașe galbene, unul roșu, gazdele un singur „galben"), marcaj strîns, îndrăzneală pe contraatac. Gazdelor cu un important atu (tehnicitate superioară) anulat de starea terenului (îmbibat cu apă), nu le-a rămas decît să se prindă în jocul riguros, sever, al oaspeților, care semăna cu o permanentă propunere de remiză.

Prima repriză, albă, în ciuda „barei" lui Marin, din min. 20, și a „capului" lui Glonț, din 5 metri, „ghicit" miraculos de portarul Cîmpeanu. **Imediat după reluare (min 47), lovitură de teatru: după trei lufturi în lanț ale fundașilor brăileni, PLEV, bine angajat de Ursache, marchează din interiorul careului.** Tribuna reacționează, se constituie într-un cor de 25.000 de oameni, care scandează „golul !". MARIN i-l dăruiește **după numai două minute,** reluînd cu **capul, fulgerător, o** centrare a **lui Titirișcă.** După alte patru minute. **Petrache, abia aruncat în luptă, execută în stil personal o lovitură liberă, finalizată de GLONȚ cu o înșelătoare deviere cu capul.** Luată „repede", fără răgazul de a-și zidi o „fortăreață" în careu, care să apere golul cu care a deschis scorul. Politehnica este nevoită să iasă la atac. Fără mare precauție, dar suficient de avansată în terenul advers, ca să mențină incertitudinea asupra rezultatului final. În min. 81, ieșeanul Constantin este eliminat. În min. 85 O. Ștreng, care arbitrase, cu concursul tușierilor săi I. Caraman și Fl. Marcu, fără greșeală, un meci greu, nu acordă penalty la faultarea lui Marin în suprafața de pedeapsă (dînd impresia că ar vrea să evite bănuiala că ar putea să „persecute" o echipă rămasă în 10 oameni, aparent gata bătută). Cedînd fizic, Progresul termină meciul clătinîndu-se **și în min. 89 BURDUJAN egalează scorul, plimbîndu-se în careul Brăilei, printre niște fundași împietriți.** Deznodămînt spectaculos, dramatizat, însă, de unica dar marea eroare a lui Ștreng.

F.C.M. PROGRESUL BRĂILA: Dinu — Oprea, Ionașcu, Darie, Chiriță — PASCU, Rădulescu (min. 46 PETRACHE), Titirișcă — MARIN, V. Radu (min. 80 Cataroș), GLONȚ.

POLITEHNICA IAȘI: Cîmpeanu — URSACHE, Gheorghiu, Baicea, Frîncu — Paveliuc (min. 75 Bambu), Constantin, DUȘMANU — Henika (min. 75 Diaconescu), PLEV, BURDUJAN.

Ion CUPEN

FOTBAL

Marginalii la meciul de la Halle

O VICTORIE PE PLAN PSIHIC A „TRICOLORILOR", DAR NU NUMAI ATÎT!

Deci, 3—3 la Halle, după... 1—3! Fără doar și poate că acest rezultat se înscrie frumos în palmaresul întîlnirilor dintre „tricolori" și fotbaliștii din R.D. Germană. Dar, după recentul 0—2 la Dublin, ca să nu punem la socoteală și handicapul psihic creat de rezultatele anterioare cu echipa țării gazdă (4 victorii și trei meciuri egale dintr-un total de 18 întîlniri) și imposibilitatea alinierii unui „11" în deplinătatea puterilor (vezi urmările virozei gripale), cine ar fi îndrăznit să anticipeze semisuccesul „tricolorilor" la Halle?

Sigur că acțiunile de pînă acum ale lotului reprezentativ, antrenat de **Emerich Jenei și Cornel Drăgușin, se înscriu — o știm cu toții — în campania pregătirilor pentru viitorul start din preliminariile C.M., ce va începe în toamnă, dar cînd** un joc se pierde pe primul plan se pune în balanță rezultatul. Echipa noastră, la un moment dat, s-a găsit într-o astfel de situație, de a pierde meciul, și atunci lucrurile, firește, ar fi luat o altă întorsătură. Am ocoli niște adevăruri dacă n-am spune că acolo la Halle, din motivele arătate mai sus, la care negreșit **trebuie** să adăugăm și valoarea ridicată de ansamblu a echipei antrenată de **Bernd Stange** (care a impresionat prin forța atletică dar și printr-o bună mișcare în teren, o bună știință în organizarea unor acțiuni de atac exprimate prin mijloace moderne), „tricolorii" s-au aflat în dificultate în multe momente pînă în minutul 60, **cînd au arătat o... altă față a echipei.** Clipele grele s-au născut în trei faze fixe (vechea boală a fotbalului nostru), la origine stînd greșelile de marcaj-dublaj, erori care au detașat echipa R.D. Germane la o diferență de două goluri pe tabela de scor. Și cît de repede se echilibrase jocul după acel neașteptat gol marcat de Bölöni, direct din corner (spectatorii au aplaudat această măiastră execuție a mijlocașului nostru).

Introducerea lui **Geolgău,** recomandată de ascensiunea sa la echipa de club, **a schimbat desenul tactic general al reprezentativei României;** mijlocașii au devenit mai stăpîni pe zona unde se decide soarta partidei. **O mobilizare exemplară s-a simțit în cadrul echipei. Mateuț și Klein** s-au apropiat de randamentul lor bun, **Ciucă** a prins curaj, autodepășindu-se, Stănescu ne-a reamintit că încă mai are resurse, fundașii centrali s-au sincronizat mai bine, făcîndu-ne să uităm micile „clacaje" din prima parte a jocului. **Sabău** și-a relevat din nou talentul, evoluînd ca unul mai vechi la reprezentativă. **Bölöni,** cu experiența-i îndelungată i-a neutralizat pe adversari în momente decisive și, astfel echipa **României a părut așa cum a trăgea atenția în avancronica partidei Georg Stein,** comentatorul lui „Fussball Woche": **„Chiar și fără jucătorii Stelei românii trebuie luați în seamă, respectați..."**

Faptul că echipa națională a reușit acest spectaculos 3—3, depășind cum am mai spus toate barierele psihice (rețineți, marcînd trei goluri în deplasare!), **aceasta înseamnă un mare cîștig.** După cum cîștiguri — de fapt cele mai importante — sînt și... **confirmările noilor veniți la echipa reprezentativă, ceea ce dă speranța că, împreună cu nucleul de internaționali de la Steaua, se poate conta pe închegarea unui „11" competitiv, capabil să atace cu șanse meciurile preliminare ale viitorului C.M.**

Nu ne amintim ca vreodată prima noastră reprezentativă să revină atît de puternic de la un... punct foarte critic. Antrenorul reprezentativei Bulgariei, **Anghelov,** aflat în tribunele stadionului Kurt Wabbel cu cameramanul — video, l-am văzut rămăsese pe gînduri în final de meci. Ceea ce nu-i deloc rău.

Evident, trebuie să-i felicităm pe băieți, întregul stat major al reprezentativei (antrenori, medic masor), pentru rezultatul bun obținut la Halle. **Dar, atenție !, nu trebuie supralicitat acest egal fiindcă (toți o știu) mai sînt multe lucruri de pus la punct.** Analiza întregii perioade parcurse, pînă acum, a dat la iveală teme de meditație cu minusuri din ambele momente ale jocului. Rămîne ca ele să fie bine cîntărite pentru a se face corectările de rigoare.

Stelian TRANDAFIRESCU

O ASOCIAȚIE SPORTIVĂ BUCUREȘTEANĂ

(Urmare din pag. 1)

foarte multe : peste 11.000 de oameni ai muncii de la I.T.B. atrași în întrecerile Daciadei ; circa 8.300 participanți la diferite excursii în țară și peste hotare: mai mult de 6.500 tineri și adulți au trecut normele complexului „Sport și sănătate". *De toată lauda este, însă „I.T.B.-iada", de fapt campionatul de casă al asociației la 7* discipline sportive *(volei, popice, fotbal, șah, tenis de masă și cimp. orientare turistică), ajunsă la cea de a* 25-a ediție. *La ultima (1987), locul I — după cumularea rezultatelor la toate sporturile — a revenit* Exploatării de Transport Autobuze.

Două dimineți, am fost oaspeții acestei mari asociații sportive bucureștene. Prilej cu care ne-a fost arătat un frumos și inspirat film : „Educația fizică a omului de la volan" (realizat de : O. Romoșan și L. Groza) ; am vizitat bazele sportive între care Sala de șah *din str. Lipscani (o mică bijuterie), Platforma I.T.B. Titan, Depoul Militari s.a. (unde există mici baze sportive) ; ne-am întîlnit cu oameni, pasionați ai sportului, „stîlpi" ai activității : A. Udrea (antrenor de handbal, instruind o grupă de 120 de copii, începînd de la vîrsta de 10 ani), ing. M. Stancu (din conducerea Exploatării de Taximetre Titan), V. Pavelescu (în timpul liber... juca minifotbal cu „băieții" de la Depoul Militari),* Ileana Iliescu *(secretara asociației),* Gh. Coruț *(conducător auto, specialist în organizarea campionatelor pe echipe),* Argentina Harmagea *(electrician, mamă a doi copii... nelipsită de la întrecerile de cros !),* I. Constantin, *sportiv-antrenor la automobilism și karting,* H. Voicu *(președintele comitetului sindicatului Ateliere Centrale)...*

Da asociația sportivă a Întreprinderii de Transport București este activă, fiind „la sufletul" oamenilor muncii de aici. Preocupată intens — lucru care a reieșit din lucrările recentei plenare proprii — de înlăturarea lipsurilor (pe care le cunoaște bine) în activitatea sa viitoare.

POST-SCRIPTUM

BASCHET. CALITATE ? În etapa trecută a Diviziei A de baschet masculin, toate meciurile disputate — cu o singură excepție — au fost de slabă factură tehnică și spectaculară. Spre exemplu, în sala Rapid echipa gazdă și Steaua au oferit celor cîteva sute de spectatori o partidă disputată la „relanti", cu greșeli copilărești și execuții departe de ceea ce se cere unor baschetbaliști fruntași, cum sînt destui în cele două formații. Antrenorii au încercat să-i impulsioneze la un ritm mai alert, dar eforturile lor au fost zadarnice. Oare în Campionatul Național de baschet masculin trebuie să așteptăm doar partidele dintre Steaua și Dinamo pentru a urmări, cît de cît, ceva din frumusețile acestui joc sportiv ? ● APROPO DE spectatorii din sala Rapid. După ce această bază sportivă a fost suspendată de mai multe ori din cauza celor care perturbau buna desfășurare a meciurilor, iată că, în ultimul timp, susținătorii echipelor de la Podul Grant dau dovadă de un comportament civilizat, își încurajează sportiv favoriții și atmosfera din sală a devenit foarte plăcută. Așa cum ar fi trebuit să fie întotdeauna. **(Iv.)**

LUPTE LIBERE. N-AM PUTEA SPUNE că arbitrajele recentelor finale ale Campionatelor Republicane individuale, găzduite căldurcs de Sala Sporturilor din Brașov au dat loc la prea multe nemulțumiri. **Dumitru Pîrvulescu și Simion Popescu** (ambii din București), **Constantin Constantin** (Ploiești), **Mircea Filip** (Cluj-Napoca) — și nu numai ei — au fost, de fiecare dată, cotați de antrenori, concurenți și spectatori cu cele mai bune aprecieri. Ne stăruie însă și acum o imagine cel puțin bizară. Pe una dintre saltelele se disputa meciul decisiv de la categoria 68 kg, dintre brașoveanul **Traian Marinescu** și giuleșteanul **Daniel Ioniță.** Arbitrul principal, nimeni altul decît cunoscutul **Gheorghe Martea** (Cluj-Napoca). Duel extrem de disputat, cu atacuri năprasnice de ambele părți. La un moment dat bucureșteanul și-a contrat adversarul și era îndreptățit să primească două puncte. Nu le-a primit. În schimb, antrenorii brașoveni, la ei acasă, au venit în preajma mesei arbitrului principal, cerînd două puncte pentru elevul lor. Zîmbind Gh. M. a pus mîna pe plăcuța care avea înscrisă cifra de două puncte, ridicînd-o cu nonșalanță și tabela s-a modificat pe dată în favoarea brașoveanului. Ne întrebăm cum a putut respectivul arbitru, prezent — și nu de puține ori — în arenele Jocurilor Olimpice, campionatelor mondiale, europene etc — să-și știrbească cu... seninătate prestigiul ? ● CEL MAI VALOROS component al lotului olimpic, **Vasile Pușcașu,** și-a mai trecut în palmares un titlu național — al doisprezecelea ! —, chiar dacă în unele întîlniri a început mai puțin sigur că altădată. Stelistul a avut circumstanța de a nu fi fost în plenitudinea forțelor. În plus, el ne spunea : „Am dorit să mă... încălzesc cît mai bine !". **(C. CH.)**

POLO. UN IUBITOR al acestui joc făcea, deunăzi, o trecere în revistă a generațiilor actuale trecîndu-l în categoria „veteranilor" pe Vlad Hagiu. Sigur, golgeterul absolut al poloului nostru este un nume binecunoscut în toate bazinele bătrînului continent, dar de aici și pînă la o asemenea categorisire e un drum lung. Pentru simplul motiv că dinamovistul are doar 25 de ani și cîteva zeci de ...ore ! **(G. R.).**

SCHI. APROAPE O LUNĂ a trecut de la desfășurarea probelor de slalom uriaș și special din cadrul Campionatelor Naționale de schi alpin. Exprimîndu-ne atunci nedumerirea pentru faptul că aceste întreceri au fost incomplete, nedisputîndu-se probele de slalom superuriaș și coborîre consemnam totodată promisiunea federației de specialitate de a programa (de fapt reprograma) cît mai grabnic și aceste restanțe. Timpul a trecut însă, și la Brașov, și la Sinaia a nins din belșug, dar vedem că programarea cu pricina întîrzie. De ce ? Se așteaptă, vorba cuiva, zăpada... mieilor ? Ne întrebăm fiind convinși că numai programarea riguroasă a întrecerilor interne, eforturile organizatorice susținute pentru buna lor desfășurare pot conduce spre înviorarea activității în schiul nostru. **(S. A.).**

TENIS DE MASĂ. PE TOT parcursul pregătirilor pentru „europene", fosta campioană mondială **Geta Pitică** s-a aflat permanent în mijlocul lotului nostru, sfaturile sale fiindu-le de un prețios ajutor fetelor în drumul lor spre podiumul de premiere. ● LA CONGRESUL federației europene (E.T.T.U.), o altă binecunoscută campioană mondială și europeană, antrenoarea federală de azi **Ella Constantinescu,** a fost aleasă vicepreședintă a acestui for continental. Felicitări. ● CEL MAI LUNG set al C.E. l-a susținut **Vasile Florea** în compania belgianului **J. M. Saive,** ultima „treime" a întîlnirii dintre ei în cadrul meciului pe echipe terminîndu-se la scorul de 31—29 ● ÎN MECIUL de la echipe, **Otilia Bădescu** a reușit să cîștige în fața sovieticei **Fliura Bulatova,** aceasta luîndu-și revanșa însă în finala probei de simplu. Am fi preferat să fie invers... **(Em. F.).**

PERFORMANȚE ÎN TOPUL ACTUALITĂȚII

(Urmare din pag. 1)

— Precizie, eleganță, rapiditate, forță, șiretenie, fair-play, suplețe, formă psihică, intuiție, tehnică, reflexe, mobilitate, spirit de observație, răbdare, concentrare, simțul umorului, discreție, perseverență, sinceritate, spirit critic, memorie, imaginație, agilitate, plăcerea jocului, tenacitate. N-am spus-o eu, ci un foarte cunoscut compozitor francez, Georges Moustaki. L-am auzit, acum, la Paris. Și are dreptate. Fără toate aceste calități un jucător de tenis de masă nu poate ieși campion.

— **Și ce-ți mai place ?**

— Îmi place să cîștig mereu. Nici nu vă închipuiți ce înseamnă să fii, acolo sus, pe cea mai înaltă treaptă a podiumului, să vezi înălțîndu-se steagul țării. Este o satisfacție pe care n-o uiți întreaga viață.

— **Orice succes este urmarea firească a unei munci intense. Tu cam cîte lovituri execuți într-o oră ?**

— În medie 60, dar pe... minut! Pentru [illegible] ceți calculul, [illegible] foarte numeroasele ore de pregătire [illegible]

— **Să revenim la „europene". La Paris unde ai fost singura junioară pe „podiumul senioarelor" și singura jucătoare care a fost prezentă la toate festivitățile de premiere ale probelor individuale. A fost ușor? A fost greu?**

— Cînd, în 1984, am participat pentru prima oară la o asemenea competiție mă visam pe podium. După doi ani am urcat de două ori, la simplu și la dublu — împreună cu colega mea, Maria Alboiu. Acum de trei ori. La simplu acum am ajuns a doua de pe continent, la dublu ne-am menținut pe treapta a treia, în plus apărînd și bronzul de la „mixt" cucerit împreună cu fostul campion european al cadeților Călin Creangă. De greu, a fost foarte greu. Să le întreci sau să le lași în urmă pe Valentina Popova, Marie Hrachova, Barbro Viktorsson, Elena Kovtun, Lisa Lomas, Fliura Bulatova (la echipe), Gordana Percucin, Daniela Gherghelceva al căror palmares este impresionant nu-i ușor. Dimpotrivă. Dacă la simplu sau la dublu trebuia să-mi păstrez, totuși poziția cucerită la ediția precedentă, la „mixt" am constituit surpriza: doi juniori — singurii — între atîtea [illegible] la mondiale sau europene. Și acest drum a fost extrem de greu [illegible] plin de satisfacții. În semifinală, spre exemplu, meciul cu Gruba — Vriesekoop, am condus cu 1—0 și 15—10, dar...

— **În urma rezultatelor de la echipe ai ocupat locul doi în „Trofeul Joola"...**

— Puteam fi chiar prima, dar sovieticele au jucat... finala, în timp ce noi...

— **Otilia, să facem o scurtă pauză în discuția noastră și să vedem ce părere are și antrenoarea ta, de la clubul Spartac Stirom C.S.Ș. 1 București, Viorica Dragu.**

— Ar fi multe de spus. Voi remarca doar faptul că trebuie să-și îmbunătățească jocul cu apărătoarele, pentru că în rest, dispune de toate calitățile pentru a ieși campioană europeană. Deci...

— **Cum pînă la viitoarele „europene" de la Göteborg mai sînt doi ani, care sînt, deci, Otilia, cele mai apropiate obiective ?**

— Să-mi păstrez locul întîi cucerit anul trecut, la „Europa Top 12" care va avea loc săptămîna viitoare la Constanța și să mă număr din nou, printre cele mai bune junioare din Europa să cîștig chiar titlul pentru a avea o cît mai frumoasă amintire și de la această... vîrstă.

— **Succes !**

SEMIFINALELE CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE ȘAH

În calendarul competițional intern al șahului au figurat semifinalele Campionatului Național individual desfășurate la sfîrșitul lunii trecute. Au fost prezenți la start circa 180 șahiste și 720 șahiști. În cele două grupe feminine și patru masculine s-a jucat în sistem elvețian, pe distanța a 11 runde, oferind primilor 4 clasați dreptul de a participa la turneele finale B" ale campionatului. Iată cei calificați în ordinea grupelor.

FEMININ, GOVORA : 1. Maria Nădejde (Precizia Săcele) **8,5 p; 2—4. Ligia Gheorghiu** (Centrocoop București), **Dorina Florea** (Aripile Victoria Bacău), **Aurelia Panu** (Nicolina Iași) **8 p.**

SOVATA : 1—3. Irina Candea (Universitatea București), **Daniela Dobos** (Petrolul Ploiești), **Imola Szikszai** (Electromureș Tirgu Mureș) **8,5 p; 4. Angelica Cabariu** (Mecanică Fină București) **8 p.**

MASCULIN, VATRA DORNEI : 1. Sergiu Lupu (Electromotor Timișoara) **9,5 p ; 2—4. Levente Kocsis** (Electromureș Tirgu Mureș), **Vasile Manole** (Politehnica Iași), **Cătălin Navrotescu** (Politehnica Iași) **8,5 p.**

BUZIAȘ : 1—2. Neculai Buescu (Locomotiva București), **Cristian Tocan** (Petrolul Ploiești) **9 p; 3—4. Călin Ardeleanu** (Electromotor Timișoara), **Gelu Mărariu** (Balneara Buziaș) **8,5 p.**

BĂILE HERCULANE : 1—2. Cornel Bușu (Voința Timișoara), **Călin Dragomirescu** (Autoturisme Timișoara) **9 p; 3—4. Adrian Bach** (Oțelul Galați), **Janos Helmer** (Viitorul CUG Cluj-Napoca) 8,5 p.

EFORIE NORD : 1—4. Dumitru Anitoaie (Electromureș Tirgu Mureș), **Radu Breahnă** (Locomotiva București), **Dan Negureanu** (Calculatorul București), **Mihai Șuta** (C.S.T. Oradea) 8,5 p. [illegible] Bucholz și [illegible]. În caz de egalitate de puncte aceștia au fost trecuți în ordine alfabetică.

● Duminică 3 aprilie, la ora 9,30, la sediul Federației Române de Șah va avea loc Plenara Comitetului Federal. Va fi prezentat raportul Biroului federal privind activitatea pe 1987 și planul de măsuri pentru 1988.

ȘTIRI ● ȘTIRI ● ȘTIRI ● ȘTIRI ● ȘTIRI

● **PARTIDELE DIN ETAPA DE DUMINICĂ** a Diviziei A din Capitală se vor desfășura după următorul program: **Dinamo — Flacăra Moreni** pe stadionul **Dinamo** și **Rapid — F.C.M. Brașov** pe stadionul **Giulești.** Reamintim și ora de începere a meciurilor acestei etape: 17.

● **ARBITRI ROMÂNI DELEGAȚI LA PARTIDE INTERNAȚIONALE OFICIALE.** Meciul din Cupa Cupelor, **Marsilia — Ajax,** programat miercuri **6 aprilie,** va fi condus de **I. Igna,** la centru, ajutat de **O. Porumboiu** și **M. Constantinescu. Întîlnirea** din preliminariile **J.O.,** dintre selecționatele **Cehoslovaciei și Austriei,** care va avea loc la **12 aprilie,** va fi arbitrată de **G. Ionescu,** la centru; la linie vor funcționa **C. Gheorghe** și **M. Rotărescu.**

PLENARA ANTRENORILOR BUCUREȘTENI. Luni 4 aprilie, la ora 16 în sala I.S.B. din str. Berzei va avea loc plenara antrenorilor de fotbal din București și Sectorul Agricol Ilfov. Cu acest prilej, prof. **Gr. Sichitiu,** secretar al F.R.F., va face o expunere pe tema **„Orientări și tendințe noi în pregătirea copiilor și juniorilor".** Va urma un film cu secvențe din diferite jocuri de fotbal. La această plenară vor participa antrenorii și instructorii echipelor de fotbal de toate categoriile.

ANUNȚ

O.N.T. Carpați Brașov organizează în zilele de 15, 16 și 17 aprilie 1988 un examen practic pentru obținerea atestatului de ghid monitor schi. Condiții: studii medii și cunoașterea limbilor engleză sau germană. Prezentarea se va face dimineața, la orele 9,30, la biroul agrement de la Complexul Favorit din Poiana Brașov. Informații suplimentare la telefon 13174 sau 922/62310, fie la biroul agrement.

ÎNGRIJIȚI-VĂ SĂNĂTATEA FOLOSIND FACTORII NATURALI DE CURĂ — OFICIILE JUDEȚENE DE TURISM ȘI I.T.H.R. BUCUREȘTI VA ASIGURA ÎN ACEASTĂ PERIOADĂ LOCURI PENTRU O CURĂ BALNEARĂ EFICACE

Pentru afecțiunile aparatului locomotor, reumatismale, neurologice, periferice, ortopedico-traumatologice sînt recomandate stațiunile :
— Amara, Călimănești — Căciulata, Eforie Nord, Băile Felix, Geoagiu-Băi, Govora, Băile Herculane, Mangalia, Moneasa, Pucioasa, Slănic-Prahova, Slănic Moldova, Sovata, Vatra Dornei.

Pentru afecțiunile aparatului cardiovascular sînt recomandate stațiunile :
— Bálvanyos, Borsec, Buziaș, Covasna, Vatra Dornei, Băile Tușnad.

Pentru afecțiunile ginecologice sînt recomandate stațiunile :
— Amara, Eforie Nord, Băile Felix, Geoagiu-Băi, Mangalia, Moneasa, Slănic-Prahova și Sovata.

Pentru afecțiuni ale aparatului respirator sînt recomandate stațiunile :
— Eforie Nord, Băile Govora, Mangalia, Slănic Moldova.

Pentru afecțiunile tubului digestiv și ale glandelor anexe sînt recomandate stațiunile :
— Borsec, Călimănești-Căciulata, Malnaș, Băile Olănești, Sîngeorz-Băi, Slănic Moldova.

Pentru nevroze sînt recomandate stațiunile :
— Balvanyos, Borsec, Borșa, Moneasa, Sinaia, Stîna de Vale, Băile Tușnad.

Oficiile județene de turism și I.T.H.R. București asigură în această perioadă locuri în stațiunile menționate, cu cazare, de regulă în hotelurí de cură balneară.

ADMINISTRAȚIA DE STAT LOTO-PRONOSPORT INFORMEAZĂ

● **Tragerea obișnuită, LOTO de astăzi, vineri, 1 aprilie 1988 va** avea loc în București în sala clubului din str. Doamnei nr. 2 începînd de la ora 15.50. Aspecte de la operațiunile de tragere vor fi radiodifuzate ca de obicei, pe programul I, la ora 16,35. Numerele extrase vor fi transmise și în reluare, la ora 23.05 și mîine, sîmbătă, la ora 8,55, pe același program.

● Zeci și zeci de participanți beneficiari ai unor cîștiguri în autoturisme și televizoare color se prezintă săptămînal, conform programărilor prealabile, la sediul central al Administrației de Stat Loto-Pronosport, pentru a intra în posesia cîștigurilor respective. Recent printre fericiții cîștigători care au făcut primul drum spre casă cu noile autoturisme „Dacia 1300", s-au numărat: Dumitru Ion (Pucioasa Dîmbovița) și State Vasile (com. Jariștea, Vrancea), ambii la LOTO, Mladen Gheorghe, din Constanța, la PRONOSPORT și Mănițu Ion (Baia de Fier, Gorj) alături de Schioapă Ion (com. Berevoiești, Argeș), ambii la LOZ în PLIC. Discutînd cu acești mari cîștigători, toți ne-au declarat că „secretul" succesului este perseverența și încrederea cu care-și joacă șansele constant la sistemele noastre. De reținut că unul dintre aceștia, State Vasile, este pentru a doua oară, la ultimii doi ani, cînd a obținut un autoturism fără a mai vorbi de alte nenumărate cîștiguri în bani. **Jucați și vă veți convinge!**

● **CÎȘTIGURILE TRAGERII LOTO DIN 25 MARTIE 1988. Cat. 1 : 5** variante 25% a 38.611 lei ; **cat. 2 :** 2 variante 100% a 10.159 lei și 28 25% a 2.540 lei ; **cat. 3 :** 19,50 a 4.689 lei ; **cat. 4 :** 52 a 1.758 lei; **cat. 5 :** 141,50 a 646 lei; **cat. 6 :** 294 a 311 lei ; **cat. X :** 1.694,50 a 100 lei. Cîștigurile de la cat. 1 au revenit participanților : **Radonici Ionel** din Timișoara, **Kovacs Ioan** din Lugoj, **Marin Șt., Ștefan M.** și **Ciobanu Dumitru** din București.

După evoluția echipei olimpice în Polonia

ACEASTĂ OBSEDANTĂ INEFICACITATE !

PIOTRKOW TRIBUNALSKI, 31 (prin telefon, de la trimisul nostru special). Din punctul nostru de vedere trebuie să vă spunem că — privind clasamentul grupei A de calificări olimpice — încercăm un nou sentiment de insatisfacție. Selecționata noastră a mai susținut un joc, a mai înregistrat o înfrîngere în palmaresul său, iar la capitolul „goluri primite" ea și-a mărit pasivul cu un punct ! Un eșec care, sigur, nu mai schimbă mult din datele problemei calificării mai ales după acel 0—8 de la Aalborg, dar care accentuează carențele de fond ale selecționatei (unele ale fotbalului nostru, în general) și, **în primul rînd, ineficacitatea, această obsedantă ineficacitate.** În condițiile unor aproape permanente schimbări de jucători și antrenori era și greu să cerem tehnicienilor care s-au ocupat de partida cu selecționata olimpică a Poloniei, M Rădulescu și T. Dima, să repare totul! Dar să realizeze un salt în comportarea formației noastre, asta da! Și, trebuie spus, pe frumosul stadion din Piotrkow Tribunalski, în fața a peste 18 000 spectatori, **echipa noastră a reușit, într-o măsură, să depășească prestațiile de pînă acum, mai ales sub raportul jocului defensiv.** Faptul că fotbaliștii noștri s-au opus cu lestul succes acțiunilor gazdelor a fost atestat de nemulțumirea manifestată de spectatori care au „sancționat", adeseori echipa poloneză. A venit acel gol din minutul 84 cînd tabela de marcaj s-a schimbat pentru prima — și ultima — oară și asta tocmai în perioada cînd olimpicii noștri dădeau o replică destul de simțită. Raportul cifrelor din „caseta tehnică" a partidei vorbesc despre o asemenea replică: 19—9 situația șuturilor (10—4 pe spațiul porții) și 9—5 raportul cornerelor. Gazdele au beneficiat de nouă ocazii de a marca, selecționata noastră de trei asemenea situații.

Echipa olimpică a beneficiat, în partida de la Piotrkow Tribunalski **de un portar de excepție. Speriatu;** intervențiile lui, de o siguranță și inspirație ieșite din comun s-au bucurat de aprecierea publicului care l-a aplaudat, adeseori, la „scenă deschisă" pe apărătorul buturilor formației României. Credem că fotbalistul piteștean a făcut, miercuri seara, una dintre cele mai reușite partide din cariera lui internațională. Linia defensivă s-a comportat mulțumitor, ajutîndu-l pe Speriatu în multe dintre situațiile incandescente. Păcat că A. Popescu și D. Ștefan n-au reușit să intervină decisiv la faza din care s-a înscris singurul gol al întîlnirii, chiar dacă a existat — în prealabil — obstrucția lui Furtok. Defensiva noastră a fost ajutată de **Badea** (în prima parte a întîlnirii) și de **Mujnai** (în repriza secundă). În atac nu a contat decît **Văidean,** pretențiile noastre erau mai mari în privința lui **Goanță** și **Craiu** care au evoluat șters, n-au constituit pericole pentru poarta poloneză.

Selecționata olimpică a Poloniei a făcut, în ansamblu, un meci mult mai bun decît la Cluj-Napoca, cuplul bine sudat, **Furtok — Lesniak** reprezentînd punctul forte al formației-gazdă. Pentru contribuția lui, nu numai în postul de specialitate, de apărător ci și pentru aparițiile în atac, internaționalul A Sokolovski merită o mențiune în plus.

Repetăm, un început de refacere a potențialului echipei olimpice a apărut în partida de miercuri seara. Urmează trei meciuri importante care oferă jucătorilor noștri posibilitatea de a mai reduce din „debitul" înregistrat pînă acum și sub raportul rezultatelor, și al valorii fotbalului practicat. Sînt cele două jocuri cu echipa Greciei (13 aprilie și 18 mai) și întîlnirea-retur cu selecționata R.F. Germania (31 mai). **Așteptăm confirmarea acestui start al redresării !**

Constantin ALEXE